

아주심리상담센터 집단 프로그램 소개

사회지능 길라잡이

- 친구들과 잘 지내기 위한 핵심적인 사회 기술 익히기
- 주요 회기 내용

- 경청하기
- 자기주장훈련
- 감정 인식하기
- 문제해결하기
- 도움주기 & 요청하기
- 분노조절하기

대상: 초등학교 저학년/고학년

주의력 길라잡이

- 일상생활에서 주의력을 조절하고 자기 관리 하는 기술 익히기
- 주요 회기 내용

- 시각적 주의력 기르기
- 자기 지시 및 관리하기
- 청각적 주의력 기르기
- 감정 인식 및 언어로 표현하기
- 사회적 주의력 기르기
- 행동 및 감정 조절하기

대상: 초등학교 저학년/고학년

공부방법 길라잡이

- 공부를 잘 할수있는 효율적인 학습방법 익히기
- 주요 회기 내용

- 시간 관리하기
- 기억하기
- 집중하기
- 스트레스 관리하기
- 필기하기

대상: 초등학교 고학년/중학생

신청 및 등록

- 총 8회기 (1, 3, 5, 8회기 부모회기 포함)
- 여름방학 신청기간: 2025년 7월 19일까지
- 진행기간: 2025년 7월 말 시작 예정
주 2회기 예정
(수시 접수: 학기 중에도 접수 및 진행 가능)
- 신청 방법: 전화 및 QR 링크 접속
- 비용: 각 프로그램 당 30만원 (선납)

- 부모 회기에서는 프로그램 내 아동의 수행에 대한 피드백과 양육에 도움이 되는 부모교육이 진행됩니다
- 프로그램 일정은 참가자 간 조율 후 공지할 예정입니다
- 자세한 내용은 신청 후 메일로 보내드립니다

☎ 031-219-1721, 1728

경기 수원시 영통구 월드컵로 199 아주대 캠퍼스플라자
5층 아주심리상담센터

