

아주대학교 학생의 마음건강을 위한 아주심리상담센터의 무료 심리상담 프로그램 안내

아주대학교 부설 아주심리상담센터는 2003년 개원한 이래로 지역사회 주민 및 아주인의 마음건강과 행복한 삶, 심리상담과 심리평가, 교육 프로그램 등을 진행해온 종합 심리상담 전문기관입니다. 아주대 학생의 잠재력 발휘와 꿈을 향한 도전은 마음의 평화와 안정에서 시작됩니다. 아주대 학생의 마음의 안정에 기여할 수 있는 아주심리상담센터의 무료 심리상담 프로그램에 여러분을 초대합니다.

대상자

아주대학교 학부생

상담에서 이야기하는 내용

- ① 우울, 불안 등 정서적 어려움
- ② 분노 등 감정조절의 어려움
- ③ 행동/습관 문제
- ④ 학업 및 진로 고민
- ⑤ 학교적응의 어려움
- ⑥ 성격 문제
- ⑦ 가족 갈등
- ⑧ 대인관계 문제
- ⑨ 연애, 성 문제

상담 이용절차

상담 신청서를 작성한 후 상담을 신청하게 된 이유와 주된 스트레스 요인, 상담 받고 싶은 내용 등에 대해 이야기하는 접수 상담을 진행합니다(약 50분 소요). 상담은 주 1회, 회기당 50분씩 1:1로 이루어지며, 상담의 내용과 개인 정보는 철저히 비밀이 보장됩니다.

상담 신청 방법

QR코드 스캔 후 온라인 상담 신청서를 작성합니다. 신청서를 제출한 후에는 순서에 따라 대기하였다가 추후 일정에 따라 본 상담을 진행하게 됩니다. 신청 인원에 따라 접수 상담까지 대기 기간이 소요될 수 있습니다.

* 전화문의: 031-219-1721, 1728

장소

아주대학교 정문 앞 캠퍼스플라자 5층 아주심리상담센터

